lichte momente

Sei dein eigener Held!

Entdecke deine LICHTEn Momente

Wir bereuen am Ende nicht die Dinge, die wir getan haben, sondern die Dinge, die wir nicht getan haben

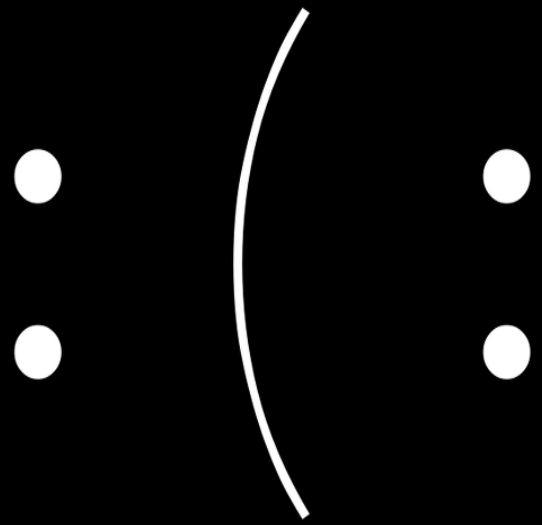
Der Pessimist beklagt sich über den Wind.
Der Optimist hofft, dass der Wind sich dreht ...
und der Realist setzt die Segel neu.

lichte momente

Was heißt eigentlich

«erfolgreich sein?»

Antriebskräfte und Bremskräfte



DU ENTSCHEIDEST.

lichte momente

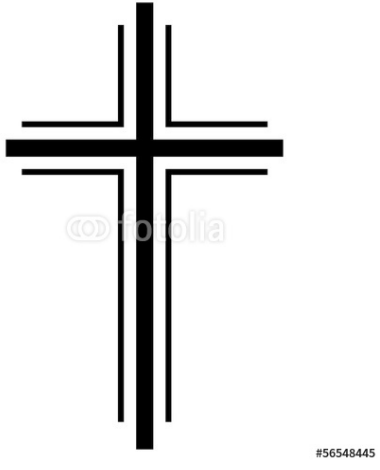
L = P – S!

Leistung = Potenzial - Selbstzweifel

lichte momente

Unsere Zweifel sind Verräter
und führen häufig dazu,
dass wir das Gute,
dass wir häufig erreichen könnten
nicht bekommen,
weil wir den Versuch
es zu erreichen, gar nicht wagen.

William Shakespeare



Ich nehme Abschied vom

Zweifel

lichte momente

Die Kunst, meine inneren Widerstände ….

«auszubremsen»

1. Erkenne deine **P**OTENZIALE,
2. In dich selbst **I**nvestieren

lichte momente

Erkenne deine POTENZIALE

lichte momente

Das «ja» zu mir selbst!

Erst sich selbst führen, dann andere führen

manuel
#1 neuer

lichte momente

Entdecke dich –
entdecke deine
Potenziale und
nutze sie!

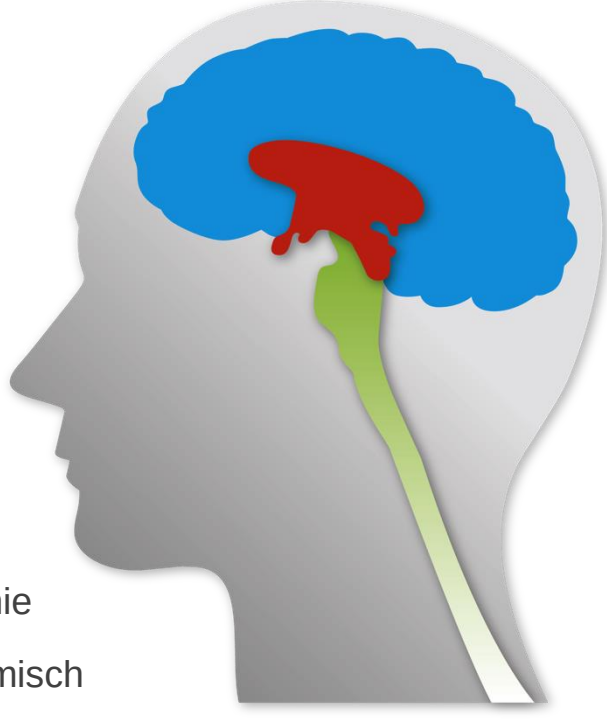
Eigene Potenziale erkennen!

Jeder ist ein Genie, aber wenn du einen Fisch danach beurteilst, ob er auf einen Baum klettern kann, wird er sein ganzes Leben glauben, dass er dumm ist.

Albert Einstein

STRUCTOGRAM

BIOSTRUKTUR Analyse



- Vergangenheit – Nähe – Fantasie - Empathie
- Gegenwart – Dominanz – Impulsiv - Dynamisch
- Zukunft - Distanz – Planung - Ordnung

lichte momente

In dich selbst INVESTIEREN

Die guten Vorsätze der Deutschen

Anteil der Befragten, die folgende gute Vorsätze für 2018 haben (in %)

@Statista_com

Basis: 3.563 Befragte (ab 14 Jahren) in Deutschland; 09.–30.11.2017

Quelle: DAK/forsa

statista

lichte momente

Die größte Investition, die du tätigen kannst, ist die in dich selbst, denn davon profitierst du und alle anderen am meisten!

Stephen R. Covey

lichte momente

Die Säge schärfen!

Stephen R. Covey

Die Basis für den Erfolg:

Inne halten, achtsam sein und neue Energie tanken!

lichte momente

Die Lebensbühne

lichte momente

Langsamer Tanz

David L. Weatherford

Paradigmenwechsel

lichte momente

Wir können dem Wind keine Befehle geben, aber wir können die Segel neu setzen und die Richtung ändern ...

Die Küste der Entdeckung ...

lichte momente

Veränderung geschieht, wenn jemand wird, was er ist, nicht wenn er versucht, etwas zu werden, dass er nicht ist.