



# Jugend- und Jüngstenkonzept

# Grundlagen

Mit diesem Konzept gibt sich die Tennisregion Jade-Weser-Hunte einen Ausbildungsrahmen für eine erfolgsorientierte Förderung jugendlicher Tennistalente. Dabei werden die Vorgaben des TNB in seinem aktuellen Jugend-, Nachwuchs- und Leistungskonzept und dem Qualitätsmanagement – System für die Nachwuchsförderung weitgehend berücksichtigt.

Die Region unterstützt die Vereine bei der Nachwuchsausbildung und Talentförderung. Hierzu werden talentierte Jüngste und Jugendliche in den Regionskader aufgenommen. Talentierte Kinder sollen so für den Leistungssport begeistert werden.

Besonders talentierte Jugendliche werden darüber hinaus so gefördert, dass sie auch den Anforderungen des Spitzentennis – Erreichen des Landeskaders – gerecht werden.

# Grundlagen

Nachhaltige Ziel der Region ist es, SpielerInnen für hochspielende Mannschaften auszubilden.

Die Aufnahme in die Regionsförderung ersetzt nicht das Vereinstraining.

Voraussetzung für eine Aufnahme ist die Mitgliedschaft in einem der Region angehörenden Tennisverein.

Die Zusammenarbeit mit den Vereinen der Region wird als zentraler Punkt zum Erhalt und zur Verbesserung der Qualität des Kadertrainings angesehen.

# Sichtung und Aufnahme in den Kader

- ▶ **Die Region führt verschiedene Sichtsungsmaßnahmen durch:**
  - ▶ Bambini Red Cup Serie der Region Jade-Weser-Hunte
  - ▶ Regionsmeisterschaften der Jüngsten
  - ▶ Von der Region organisierte zentrale Sichtungstermine, zu denen die Vereinstrainer Kinder melden
  - ▶ Von der Region initiierte Vereinsbesuche bei den Vereinen, bei denen vor Ort Kinder vorgestellt werden
- ▶ Die Regionstrainer entscheiden nach den gewonnenen Eindrücken während dieser Maßnahmen und teilen den Eltern und den Trainern mit, ob eine Aufnahme in den Regionalkader mit einem Trainingsangebot möglich ist

# Einstufung und Trainingskosten

- ▶ Alle Kinder die am Regionstraining teilnehmen, bilden den Regionskader. Dieser wird jährlich am 01.05. und 01.10 d.J. von den Regionstrainern und den Jugend-/Jüngstenwarten festgelegt.
- ▶ Der Regionskader wird in die verschiedenen Leistungsstufen RKOZ, RK 1, RK 2, RK 3, JüK1, JüK2 eingeteilt. Die Einteilung erfolgt nach Maßgabe erzielter Ergebnisse, Ranglistenposition, Einhaltung der unten genannten Voraussetzungen und nach Einschätzung der Trainer über das Entwicklungspotential.
- ▶ Ebenso findet die Zugehörigkeit zum Landes- Verbands- oder Bundeskader sich bei der Unterstützung der Förderung wieder. Je nach Kaderzugehörigkeit werden Trainingsumfang und Minutenpreise gestaffelt

# Leistungen der Region

## ▶ **Allgemeines:**

- ▶ Ansprechpartner bei allen sportlichen und organisatorischen Fragen und Anliegen
- ▶ Rechtzeitige Saison- und Trainingsplanung
- ▶ Elterninfoabende U10
- ▶ Elterninfoabende U11-16
- ▶ Jährliche Zielgespräche RK3, RK2 nach Absprache

## ▶ **Training:**

- ▶ Durchführung des Regions- u. Athletiktrainings lt. TNB Trainingskonzept
- ▶ Durchführung von Saisonvorbereitungs-Trainingslagern, Athletik-Trainingslagern und Lehrgängen

# Leistungen der Region

## ▶ **Turniere**

- ▶ Ausrichtung Regionsmeisterschaften U10
- ▶ Ausrichtung Regionsmeisterschaften U11-U18 (21)
- ▶ LK Turniere für Breitensport
- ▶ DTB Turniere mit Ranglistenwertung
- ▶ Ausrichter Green- und Orange-Cup des TNB
- ▶ Eigene Bambini Red Cup Serie

## ▶ **Betreuung:**

- ▶ Betreuung des Kaders bei Jugend- u. Jüngstenmeisterschaften, teils auch Aktive
- ▶ Turnierbetreuung national und international

# Leistungen der Region

## ▶ **Sichtungen**

- ▶ 1-2x jhrl. zentrale Sichtungen
- ▶ Vereinsbesuche
- ▶ ie der Region

## ▶ **Sonstiges**

- ▶ Kontaktvermittlung externer Trainingsmaßnahmen
- ▶ Auf Wunsch Unterstützung von Spielgemeinschaften
- ▶ Erfahrungen im Bereich von College Stipendien
- ▶ Unterstützung bei Karriereplanungen
- ▶ Vermittlung + Zusammenarbeit individueller Mentaltrainer
- ▶ Vermittlung + Zusammenarbeit individueller Athletiktrainer



# Leistungen des Kaders

- ▶ Allgemeines:
  - ▶ Mitgliedschaft in einem Verein der Region Jade-Weser-Hunte
  - ▶ Pünktlichkeit
  - ▶ Zuverlässigkeit
  - ▶ Benehmen auf und neben dem Platz
  - ▶ Einhaltung des DTB Verhaltenskodex
  - ▶ 6 wöchige Turnierplanung im voraus (Google Box)
  - ▶ Halbjährige Nachweisführung der gespielten Turniere (Google Box)

Die Region behält sich vor bei Versäumnissen o.a. Leistungen nach Hinweis die Förderung zu reduzieren bzw. zu streichen.

# Leistungen des Kaders

## ▶ Training und Turniere:

Idealfallplanung Kader RK3

**Mädchen 6-10, Jungen 7-11 Jahre**

Regionsmeisterschaften sind Pflichtturniere.

Ebenso wie evtl. Teilnahme an den Landesjüngstenmeisterschaften.

Möglichst viele Red- Orange- und Green Cups

### Trainingsplanung:

Total	Tennistraining	Athletik/Ausgleich	Freies Spielen	Psyche
4-8 Stunden/Woche	50%	30%	20%	Im Tennistraining
2-4x pro Woche	45-90min	30-60min	30-60min	
	2-3 Einheiten pro Woche	1-2 Einheiten pro Woche <sup>71</sup>	1-2x pro Woche	Mentale Grundlagen im Tennistraining einbringen

### Wettkampfplanung

Anzahl Turniere/Matches	Art der Turniere	Schwerpunkt
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-12 Turniere ca. 30 Matches inklusive Doppel und Punktspiele.</li> <li>• Vor allem auf regionaler Ebene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mannschaftswettkämpfe</li> <li>• Doppelturniere</li> <li>• Vielseitigkeitswettkämpfe</li> <li>• Kurze Sätze, Spielen auf Zeit</li> <li>• Gruppenspiele</li> <li>• Nebenrunde</li> <li>• Einzelturniere</li> <li>• erste überregionale Turniere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfolgserlebnisse</li> <li>• Mannschaftserfolge</li> <li>• Erfahrungen durch viele unterschiedliche Gegner sammeln</li> <li>• Spaß am Wettkampf und Entwicklung wichtiger als Endergebnis</li> </ul>

Aus DTB Rahmenkonzeption, vgl. Ferrauti/Maier/Weber (2014)

# Leistungen des Kaders

## ► Training und Turniere:

Idealfallplanung Kader RK3

**Mädchen 10-14, Jungen 11-15 Jahre**

Regionsmeisterschaften und LBS Masters sind Pflichtturniere

Teilnahme an TNB-Meisterschaften gem. Meldung durch Region

TE-Turniere nach Rücksprache mit Trainern

<u>Trainingsplanung</u>				
Total Umfang	Technik- und Taktiktraining	Athletik/Ausgleich	Freies Spielen	Psyche
6-12 Stunden	50%	30%	20%	Im Tennistraining
3-5xpro Woche	60-120min	60min	30-60min	
Mehr Gruppen als Einzeltraining	2-5 Einheiten pro Woche	1-3 Einheiten pro Woche	2-3x pro Woche	Mentale Grundlagen im Tennistraining einbringen. In Ausnahmefällen individuelles Mentaltraining

Jährliche Sportmedizinische Untersuchung  
2x jährl. Konditests auf TNB- o. Regionsebene

<u>Wettkampfplanung</u>		
Anzahl Turniere/Matches	Art der Turniere	Schwerpunkt
<ul style="list-style-type: none"> <li>U12: 10-15 Turniere, ca. 30-50 Matches inkl. Doppel und Punktspiele</li> <li>U14: 15-20 Turniere, 40-60 Matches inkl. Doppel und Punktspiele</li> <li>Vor allem auf regionaler Ebene</li> <li>Ca. 25% internationale Events</li> <li>mindestens 50% Erfolgsquote</li> <li>ca. 1/3 in der höheren Altersklassen antreten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mannschaft</li> <li>Nationale DTB Turniere</li> <li>Doppel</li> <li>TE Turniere</li> <li>Landesmeisterschaften</li> <li>Auswahlmannschaft/Cup</li> <li>Deutsche Meisterschaften</li> <li>Vorrangig in seiner AK</li> <li>Punktspiele für den Verein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es sollten verstärkt Turniere gespielt werden, um sich mit guten Spielen zu messen</li> <li>Es sollte ein sinnvolles Verhältnis zwischen Siegen und Niederlagen geben</li> <li>Das Verarbeiten von Niederlagen gehört zur Entwicklung dazu.</li> <li>Entwicklung von Wettkampfhärte und Routinen</li> <li>Umgang mit Drucksituationen</li> <li>Keine Überbewertung von Ergebnissen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Gemeinsame Turnierplanung mit den Eltern</li> <li>Den Umgang mit Siegen und Niederlagen besprechen</li> <li>Turnier als bestes Training</li> </ul>		

Aus DTB Rahmenkonzeption, vgl. Ferrauti/Maier/Weber (2014)

# Leistungen des Kaders

## ► Training und Turniere:

Idealfallplanung Kader RK3

**Mädchen 14-17, Jungen 15-18 Jahre**

Regionsmeisterschaften (Jugend- und Aktive), LBS-Masters sind Pflichtturniere

Ab U16 Meldepflicht bei TNB-Meisterschaften

TE/ITF-Turniere nach Rücksprache mit Trainern

<u>Trainingsplanung</u>				
Total Umfang	Tennistraining	Athletik/Ausgleich	Freies Spielen	Mental
12-25 Stunden	40%	40%	20%	Im Tennistraining und/oder in Extrainheiten
Abhängig von Schule, Turnier oder Trainingsphase	90-180min	60-90min	30-60min	
4-6x pro Woche Vor allem Individualtraining	6-15 Einheiten pro Woche	3-6 Einheiten pro Woche	Machtraining 2-3x pro Woche	Mentale Elemente im Training/Routinen/Rituale + gezieltes Mentaltraining

Gezielte Belastungsdosierung zum Wettkampf hin. Turnierplan so gestalten, dass ca.60% der Spiele gewonnen werden.

<u>Wettkampfplanung</u>		
Anzahl Turniere/Matches	Art der Turniere	Schwerpunkt
<ul style="list-style-type: none"> <li>12-24 Turniere ca. 60-70 Matches inklusive Doppel und Punktspiele.</li> <li>Jugend vor allem auf internationaler Ebene</li> <li>Nationale Aktiventurniere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hochwertige nationale Turniere</li> <li>vorrangig internationale ITF Turniere</li> <li>1/3 im Erwachsenenbereich</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Messen mit den besten der Altersklasse</li> <li>Internationaler Vergleich</li> <li>Vorbereitung auf große Turniere und ATP/WTA Events</li> </ul>

Aus DTB Rahmenkonzeption, vgl. Ferrauti/Maier/Weber (2014)

# Vorstand & Team

1. Vorsitzende	Heike Döring
2. Vorsitzender	Rolf Hübler
Jugendwartinnen	Meike Hankiewicz
Jüngstenwartin	Silke Hannack; Christin Kruse
Sportwart	Roy Rother
Kassenwart	Aage Hölsken
Jugendkoordinator	Marco Wilken
Jüngstenteam	N.N.
Trainer	Daniel Greulich, A-Trainer Jens Kuhle, A-Trainer Nikola Heine, B-Trainer

