

# TALENTINO

## Kinder-Schnuppertag im Kindergarten

mit der TNB Ball-  
und Bewegungsschule



**Dauer:**  
ca. 60 Minuten

**Personal:**  
1 Trainer:in  
pro 10-12 Kinder,  
Erzieher:in

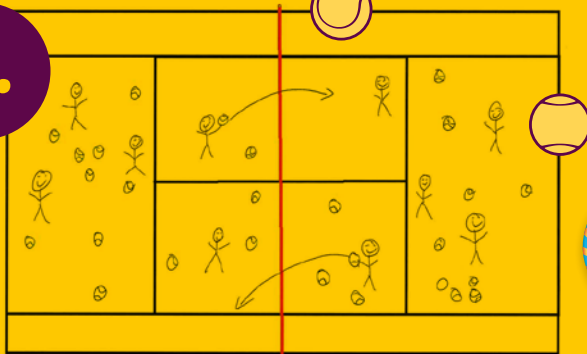


### [AUFWÄRMEN]

#### Bällechaos

[10 Minuten]

1.



**Material:**

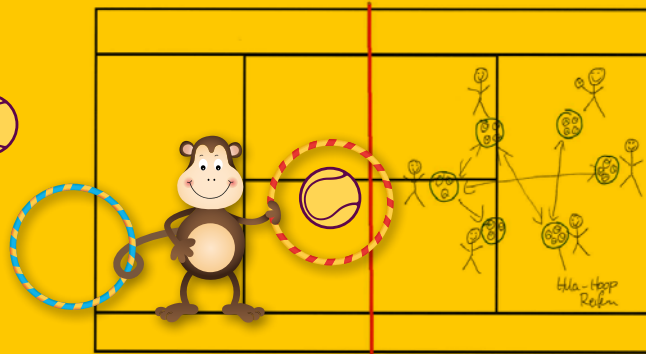
1x Netz (Kleinfeldnetz oder normales Netz),  
mind. 30 Bälle (jeglicher Art)

- 2 Teams (gleiche Anzahl)
- Bälle werden gleichmäßig auf die beiden Seiten des Netzes verteilt
- Kinder müssen auf Zeit (1-2 Minuten) so viele Bälle wie möglich auf die andere Seite werfen (immer nur einen Ball)
- Nach Ablauf der Zeit bleiben alle Kinder stehen und es wird die Anzahl der Bälle gezählt
- Team mit weniger Bällen auf ihrer Seite hat gewonnen

#### Affeninsel

2.

[10 Minuten]



**Material:**

Hula-Hoop-Reifen (alternativ: Tennisschläger,  
Hütchenkreis etc.), Tennisbälle (egal welche)

- Jeder gegen Jeden
  - Reifen werden kreisförmig auf den Boden gelegt, pro Reifen ein Kind
  - Ein Reifen mit Bällen wird in die Mitte gelegt
  - Kinder laufen auf Startsignal los und versuchen so viele Bälle wie möglich zu ihrem Reifen zu bringen
  - Wer nach Ablauf der Zeit (ca. 1 Minute) die meisten Bälle gesammelt hat, hat gewonnen
- Beachte:** Bälle dürfen aus ALLEN Reifen genommen werden, also aus der Mitte, aber auch von den Mitspielern!

# [ HAUPTTEIL ]

## Werfen, Fangen, Rollen

[10 Minuten]

3.

### Material:

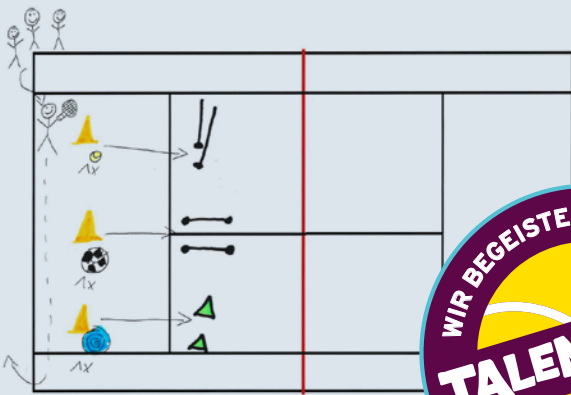
Bälle (möglichst in verschiedenen Größen – Medizinball < 1 kg, Fußball, Basketball, Tennisball etc.)

- 2 Kinder stehen sich gegenüber (Abstand kann beliebig verändert werden)
- Verschiedene Bälle werden nacheinander hin und her gerollt, geworfen, gefangen etc.
- Viele Variationen (rückwärts werfen, durch die Beine rollen, nur mit rechts oder links werfen)
- Langsame Eingewöhnung an verschiedene Bälle

## Wanderstaffelübung

[10 Minuten]

4.



### Material:

Hütchen, Tennisschläger, Bälle

- Es werden mehrere Stationen als Bahnen nebeneinander aufgebaut
- Eine Bahn besteht aus einem Hütchen als Ausgangspunkt und einem Ziel (Tor aus Hütchen, Stangen als Tor aufgestellt etc.)
- An jedem Hütchen hat man die Aufgabe, einen Ball (verschiedene Arten von Bällen) durch das jeweilige aufgebaute Tor zu schießen
- Pro Bahn gibt es auch unterschiedliche Wege, den Ball durch das Tor zu spielen (mit dem Tennisschläger, Rollen mit der Hand, Rückwärts durch die Beine Rollen usw.)
- Die Kinder legen eine Reihenfolge fest und sie durchlaufen die Stationen nacheinander, mehrere Durchgänge sind sinnvoll (z.B. drei Runden mit sich jeweils verdoppelnder Punktzahl)
- Das Kind mit den meisten Treffern in die Tore hat gewonnen

# [ ABSCHLUSS SPIELE ]

## 5. Reifenrollen

[10 Minuten]

### Material:

Hula-Hoop-Reifen, Bälle

- Die Kinder stellen sich in einer oder mehreren Reihen auf
- Der Übungsleiter rollt den Reifen langsam los (ohne das er umkippt)
- Im Anschluss absolvieren die Kinder, während der Reifen rollt, verschiedene Aufgaben, z.B. einen Ball durch den Reifen werfen, immer einen Fuß durch den Reifen setzen, durch den Reifen hindurchspringen etc.
- Wer die meisten Aufgaben geschafft hat, bevor der Reifen umgekippt ist, hat gewonnen

## Schuhhockey

[10 Minuten]

### Material:

Ball, Schuhe, Hütchen

6.

- Die Kinder spielen auf einem abgegrenzten Feld in 2 Teams gegeneinander
- Aus Hütchen werden 2 Tore aufgebaut
- Die Kinder ziehen mit ihrer stärkeren Hand ihren eigenen Schuh über
- Ziel ist es, den Ball mit dem Schuh an der Hand durch das gegnerische Tor zu befördern
- Das Team mit den meisten Punkten hat gewonnen

Wer jetzt  
noch nicht müde ist  
und Lust hat,  
kann **Low-T-Ball**  
spielen.

[keine Zeitangabe]

**Material:**  
Low-T-Ball-Anlage  
(Alternativ Bänke  
aus der Sporthalle –  
siehe Bild),  
Punchi-Bälle,  
Tennisschläger



- Zunächst zwei Spieler pro Feld, der Ball wird, wie beim Low-T-Ball üblich, unter der „Bande“ zwischen den Außenbegrenzungen hindurchgespielt und hin und her geschlagen
- Viele Variation möglich: Mit 2 Kontakten (*erst Annahme, dann rüber schlagen*), mit der schwächeren Hand, nur Vor-/Rückhand ist erlaubt, Doppel (*2vs2-Spieler schlagen abwechselnd, Rundlauf usw.*)



## Spielformen

(Low-T-Ball und „normales Tennisfeld“):

- Ball wird mit Kontrollschlag hin und her gespielt (einmal annehmen und mit dem nächsten Schlag weitergespielt)
- Ball wird diagonal und longline gespielt (*geht auch mit 4 Spielern – eine Seite spielt nur diagonal, die andere nur longline*)
- Eine Seite bekommt ein Hütchen in die Hand und wirft dem Gegenüber ein Ball zu, dieser versucht den Ball so zurückzuspielen, dass man den Ball mit dem Hütchen wieder auffangen kann (*optional: beide bekommen ein Hütchen etc.*)
- Es wird im Team (*2 Spieler*) gespielt und abwechselnd geschlagen (*optional: nur mit einem Schläger pro Team, es muss also eine schnelle Übergabe erfolgen*)

