DTB TENNIS-SPORTABZEICHEN

# PRÜFKARTE STUFE ORANGE

Nachname _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße, Nr. _____ Verein/Schule/Organisation _____

PLZ/Ort _____ Telefon/E-Mail _____

| Übung 1 | Übung 2 | Übung 3 | | Übung 4 | | Übung 5 | | | Gesamt (max 72) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| cross/longline Vorhand | cross/longline Rückhand | cross/longline Vorhand-Volley | cross/longline Rückhand-Volley | Aufschläge von rechts | Aufschläge von links | Sprint-Test | | | |
| **1 Punkt:** jeder Treffer in das richtige Feld und < 4,5m<br>**2 Punkte:** jeder Treffer in das richtige Feld und > 4,5m | **1 Punkt:** jeder Treffer in das richtige Feld und < 4,5m<br>**2 Punkte:** jeder Treffer in das richtige Feld und > 4,5m | **1 Punkt:** in der richtigen Feldhälfte, aber zu kurz oder zu lang<br>**2 Punkte:** im vorgegebenen Zielfeld | **1 Punkt:** in der richtigen Feldhälfte, aber zu kurz oder zu lang<br>**2 Punkte:** im vorgegebenen Zielfeld | **1 Punkt:** pro korrektem Treffer | **1 Punkt:** pro korrektem Treffer | 1 Punkt 21 Sek.<br>2 Punkte 20 Sek.<br>3 Punkte 19 Sek.<br>4 Punkte 18 Sek.<br>5 Punkte 17 Sek.<br>6 Punkte 16 Sek.<br>7 Punkte 15 Sek.<br>8 Punkte 14 Sek.<br>9 Punkte 13 Sek.<br>10 Punkte 12 Sek.<br>11 Punkte 11 Sek.<br>12 Punkte < 10 Sek. | **Rollstuhltennis**<br>1 Punkt >42 Sek.<br>2 Punkte 42 Sek.<br>3 Punkte 40 Sek.<br>4 Punkte 38 Sek.<br>5 Punkte 36 Sek.<br>6 Punkte 34 Sek.<br>7 Punkte 32 Sek.<br>8 Punkte 30 Sek.<br>9 Punkte 28 Sek.<br>10 Punkte 26 Sek.<br>11 Punkte 24 Sek:<br>12 Punkte < 22 Sek. | **Blindentennis**<br>1 Punkt >40 Sek.<br>2 Punkte 38 Sek.<br>3 Punkte 36 Sek.<br>4 Punkte 34 Sek.<br>5 Punkte 32 Sek.<br>6 Punkte 30 Sek.<br>7 Punkte 28 Sek.<br>8 Punkte 26 Sek.<br>9 Punkte 24 Sek.<br>10 Punkte 22 Sek.<br>11 Punkte 20 Sek.<br>12 Punkte < 18 Sek. | |
| **Anmerkungen:** | **Anmerkungen:** | **Anmerkungen:** | **Anmerkungen:** | **Anmerkungen:** | **Anmerkungen:** | | | | |
| VH VH VH VH VH VH | RH RH RH RH RH RH | VH VH VH VH VH VH | RH RH RH RH RH RH | | | Zeit: | Zeit: | Zeit: | |
| Punkte: | Punkte: | Punkte: | Punkte: | Punkte: | Punkte: | Punkte: | Punkte: | Punkte: | **Punkte:** |

○ **Bronze** (ab 27 Punkte)

○ **Silber** (ab 54 Punkte)

○ **Gold** (ab 81 Punkte)

Datum _____ Unterschrift des*der Prüfer*in _____